

# Infoabend für Eltern



Der Kinderschutzbund  
Kreisverband  
Limburg-Weilburg

zum Thema

## Resilienz - Das mentale Immunsystem stärken

Referentin: Julia Steul, Diplom-Pädagogin und  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)

**zum Inhalt:**

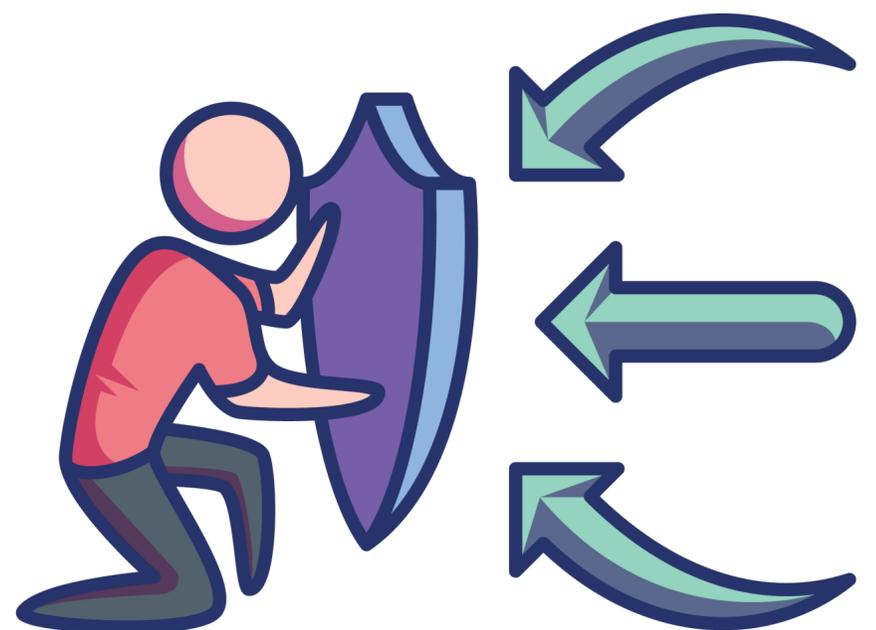
**Teilnahme-  
kosten:  
10 € p.P.**

**Wie bleiben Eltern stark**, wenn der Alltag fordert, die Nerven blank liegen und die Selbstfürsorge zu kurz kommt?

In diesem **praxisnahen Vortrag** geht es um die Resilienz der Eltern selbst – also um die Fähigkeit, mit Belastungen gelassen und gesund umzugehen. Anhand alltagsnaher Beispiele und wissenschaftlicher Erkenntnisse wird gezeigt, wie man mit den **Herausforderungen des Familienalltags** umgehen kann. Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit für einen **Austausch**.

**am Montag,  
27.10.25  
18:00 - 20:00 Uhr**

**Veranstaltungsort:  
"Treffpunkt" Weilburg  
Schwanengasse 3**



Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 17.10.25 unter  
[familienbuero@dksb-lm.de](mailto:familienbuero@dksb-lm.de)