



Angebote des IkuFaz

Untermarkt 3b
65589 Hadamar
fzhadamar@dksb-lm.de

mobil: 01525 3829933
Tel: 06433 9349886

Programm Herbst 2020

Lebensmittel retten

Jeden Dienstag und Freitag
ab ca. 18:00 Uhr
(Ausnahmen möglich)

Retten Sie mit!

Kostenlose Abgabe von
Lebensmitteln, die ansonsten
weggeworfen würden.



Jede/r kann dazu beitragen, die Verschwendung von
Lebensmitteln einzudämmen, indem wertvolle überschüssige
Lebensmittel nicht vernichtet werden.



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Dieses Programmheft wurde erstellt in der Hoffnung, dass die Kontaktbeschränkungen durch die Corona-Krise weitgehend aufgehoben sind. Sollte es noch oder wieder Einschränkungen geben, kann es auch kurzfristig zu Ausfällen oder Veränderungen im Programm kommen.

Da das Angebot des IkuFaz ständig erweitert wird, wird es auch Veranstaltungen geben, die in diesem Programm noch nicht berücksichtigt werden konnten. Achten Sie daher auf Flyer, Mitteilungen in der Heimatpost und auf der Facebook-Seite: [IkuFaz Hadamar](#) sowie auf Aushänge im Schaukasten oberhalb dem der Kirchengemeinde St. Nepomuk. Gerne halten wir Sie auch per E-Mail über das volle Programm auf dem Laufenden. Senden Sie uns dazu Ihre E-Mail-Adresse an fzhadamar@dksb-lm.de.

Die Angebote finden, sofern nicht anders angegeben, in den Räumlichkeiten des Familienzentrums IkuFaz, Untermarkt 3b, 65589 Hadamar statt. Für alle Veranstaltungen wird um Anmeldung gebeten (in der Regel bis 1 Woche vor Beginn. Es kann sich aber auch lohnen, kurzfristig nachzufragen, sogar dann, wenn der Kurs schon begonnen hat!). Weitere Informationen und **Anmeldungen gibt es bei Dagmar Oster unter 01525/3829933 oder fzhadamar@dksb-lm.de**. Bitte nutzen Sie die Mailbox-Funktion und hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer oder E-Mail-Adresse. Vielen Dank!

Alle Veranstaltungen werden durchgeführt in Kooperation des Deutschen Kinderschutzbundes KV Limburg-Weilburg mit der Stadt Hadamar.

Wir versuchen die Teilnehmergebühren bei allen Veranstaltungen so gering wie möglich zu halten. Sollten Sie trotzdem nicht in der Lage sein, den Betrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Dagmar Oster Tel.: 01525-3829933. Falls Sie in der Lage und bereit sind, einen höheren Teilnahmebeitrag als gefordert zu bezahlen, nehmen wir den Zusatz gerne als Spende entgegen, um z.B. oben genannte Vergünstigungen zu ermöglichen.



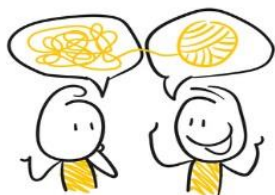
Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Sozialberatung



Sie befinden sich in einer besonderen Lebenssituation, haben Fragen im Umgang mit Behörden, zur Erziehung und Bildung Ihrer Kinder oder andere Angelegenheiten zu klären, die Sie oder Ihre Familie betreffen? Wir haben für Sie Zeit, gemeinsam Ihre Themen zu besprechen und bieten Ihnen Beratung zur Klärung dieser Themen an.
Die Beratung ist kostenfrei und absolut vertraulich.



Jeden ersten Montag im Monat.

Anmeldung erforderlich.

**Termine: 07.11./05.10./02.11.
07.12.2020**

Zeit: 11:00 -12:00 Uhr

Beratung zu sozialen und finanziellen Hilfen für Schwangere



Im Rahmen eines Angebotes der Beratungsstelle „donum vitae“ Limburg erhalten werdende Eltern Informationen zu Elterngeld, Kindergeld und weiteren Hilfen. Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich. Es besteht die Möglichkeit, Anträge an die „Bundesstiftung für Mutter und Kind“ zu stellen.

Jeden letzten Dienstag im Monat. Anmeldung erforderlich.

Termine: Dienstag, 29.09./27.10./24.11.2020

Zeit: 9:00 – 11:00 Uhr

Info und Anmeldung unter: 06431 408625 bei „donum vitae“, staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonflikte, Diezer Str. 38 a, 65549 Limburg, www.donumvitae-limburg.de



Besuchen Sie uns auch auf
unserer Facebook-Seite:
IkuFaz Hadamar



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Neurographik

Malworkshop mit Tiefgang

Die besondere Art zu zeichnen und zu malen führt zur Auseinandersetzung mit dem eigenen ICH und zu tollen Kunstwerken. Es entwickeln sich dabei neue Entfaltungsmöglichkeiten in beiderlei Hinsicht.

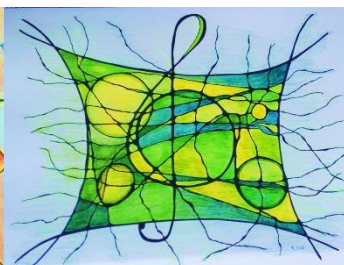
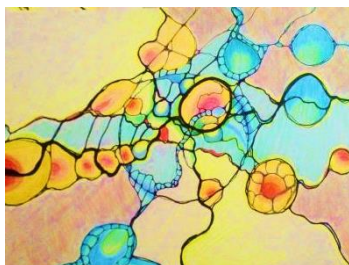
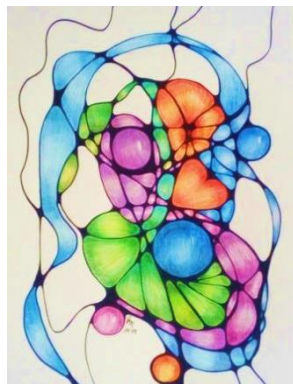
Workshop mit 4 Terminen:

Start: Donnerstag, 10.09.2020
Termine: 10.09./08.10./12.11. und 10.12.2020
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr
Kosten: 60,-Euro
Kursleitung: Petra Poth

www.kunst-am-zaun/neurographik.de

Hier erhalten Sie mehr Infos zum Thema

*Bilder von Teilnehmern aus
vorangegangenen Kursen*



Nähkurs

Nähen in netter Gesellschaft

Anfänger*innen lernen den Umgang mit der Maschine und nähen dabei ein tolles eigenes Produkt.

Fortgeschrittene erhalten Unterstützung bei ihren ausgewählten Nähprojekten.

2 Kurse à 4 Terminen:

Termine: a) 20.10./27.10./02.11./10.11.2020
b) 17.11./24.11./01.12./08.12.2020



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Zeit: dienstags, 9:00 - 12:00 Uhr
Kosten: 45,- Euro pro Kurs
Mitbringen: Nähmaschine, Zubehör, Lieblingsstoffe/Nähprojekt, gute Laune
Leitung: Frau Beate Petri, www.stoffwerk-petri.de



Foto-Forum

Treff für Hobbyfotografen



Sie besitzen eine Spiegelreflex- oder Bridgekamera und fotografieren nur im Automatikmodus? Da geht doch mehr! - Bei unseren Treffen haben wir Gelegenheit uns intensiver zu beschäftigen, z.B. mit



- Funktionsweise/Prinzipien der Kamerabedienung
- Objektive und deren Einsatz
- ISO, Blenden- und Belichtungseinstellungen
- Blitzbelichtung
- Bildgestaltung und Bildaufbau
- Panorama- und Makrofotografie

Bei Interesse können ebenfalls die Entwicklung und Organisation der Bilder in Adobe Lightroom, sowie Grundlagen der Bildbearbeitung in Photoshop besprochen werden.

Fotobegeisterte Anfänger und Fortgeschrittene haben endlich Gelegenheit zum Fachsimpeln.

5 Termine immer mittwochs mit Option auf mehr!

Termine: 09.09., 16.09., 23.09. 30.09. und 07.10. 2020

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Leitung: Oliver May



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Malworkshops

für Teilnehmer von 5-15 Jahren



Wer die Malworkshops von Dr. Kyra Naudascher-Jankowski kennt, der möchte immer wieder kommen. Daher bieten wir zwei neue Termine an für alle, die wiederkommen möchten und alle, die zum ersten Mal dabei sein wollen:

2 Termine einzeln buchbar:

Termin 1: 26.09. 2020

Thema: Drachenflug

Zeit: 9:00-12:00 Uhr

Anmeldung bis 19.09.2019

Termin 2: 07.11.2020

Thema: Leuchtturm

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung bis 31.10.2019

Kosten: jeweils 30,- Euro

Gearbeitet wird mit Bleistift, Tusche-Fineline und Aquarellfarben.

Der Workshop vermittelt Techniken, wie man aus einer Idee eine Skizze macht und bis zum fertigen Bild durchhält. Die Teilnehmer/innen können zu Recht stolz sein – sie zeichnen und malen ihr ganz eigenes Bild.



Auch die Erwachsenen dürfen malen!

Federzeichnung mit Tuschefineline und Kolorierung mit Aquarell

Gegenstände aus dem Alltag entfalten ein Eigenleben!

Für Anfänger und fortgeschrittene Zeichner.

Thema: Ver-rücktes Stillleben

Termin: Di 29.09.2020

Zeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Kosten: 30,- Euro

Leitung: Dr. Kyra Naudascher-Jankowski



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Vom Glück ein dickes Schwein zu sein

Bilderbuchkino für 4-9-Jährige

Was passiert, wenn die Schnecke das Schwein „dickes Schwein“ nennt? Es schwärmt von seinem Schweineglück, aber die gute Laune ist doch weg. So nennt das Schwein bald darauf den Hasen „Angsthase“, der Hase den Hund „fauler Hund“ usw. – reihum, bis der Schimpfgeigen die Schnecke selbst trifft. Die besinnt sich ...

Im Anschluss gibt es noch ein kleines Bastelangebot.

Termin: 04.11.2020
Zeit: 15:30 – 16:30 Uhr
Gestaltung: Dagmar Oster



Relax-Schnupper-Yoga

Wäre Yoga was für mich?

Einfach ausprobieren!

Steige für 1,5 Stunden aus deinem Alltag aus, löse Verspannungen, vertiefe deine Atmung, erlange neue Energie und Konzentrationsfähigkeit!

Im Schnupperkurs werden leichte Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen angeleitet.

Keine Vorkenntnisse oder Voraussetzungen erforderlich.



Termine: 26.09./17.10./28.11.2020
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr
Kosten: 6,- Euro pro Termin
Kursleitung: Evelyn Hanzel-Richter

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, etwas zu trinken und (falls vorhanden) eine Matte mitbringen.



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



blauPause – unter Vorbehalt –

Ein Kurs zur körperlichen und seelischen Entspannung

Bei diesem Kurs geht es ums Loslassen und Entspannen.

Körperliche Lockerungsübungen, Atmen und ruhige Musik unterstützen uns bei diesem Prozess.

Elemente von Yoga und Bowen (www.bowtech.de)

werden mit einfließen und uns während des Kurses begleitend unterstützen. Gezielte, sanfte Griffe sprechen über Muskeln und Bindegewebe die Faszien und damit den ganzen Körper an. Bei inspirierender Musik erleben wir einen Hauch von Leichtigkeit im Alltag.



Termine:	07.09./14.09./21.09./29.09./19.09./26.09.2020
Zeit:	18:30 - 20:00 Uhr.
Kosten:	48,-Euro
Kursleitung:	Frau Anke F.-Zitzmann



Let's talk about ...

English-Conversation-Group

Come refresh your English skills in a relaxed atmosphere.

Ideally, ideas for discussion will come from you! Otherwise, I have plenty of topics that might interest you, just in case.

5 Termine, jeweils am 1. Montag im Monat, fortlaufend

Start:	07.09.2020,
Zeit:	19:30 -20:30 Uhr
Kosten:	40,- Euro
Kursleitung:	Lisa Wild, US-Amerikanerin
Einstieg jederzeit möglich!	



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Englisch-Anfängerkurs für Erwachsene

Beginner's Course for Adults

Die englische Sprache gewinnt zunehmend an Bedeutung. Da ist es gut, wenn man einen Grundwortschatz parat hat. Im Kurs wird in angenehmer Atmosphäre Basiswissen aufgebaut.

Grundlage ist das folgende Arbeitsbuch:

(Using the following textbook):

English Network 1 New Edition: Student's Book with audios online

ISBN 978-3-12-605194-1

Start: Montag, 07.09.2020

Zeit: 18:30- 19:30 Uhr

Kosten: 60,- Euro für 10 Treffen

Einsteiger mit geringen Vorkenntnissen willkommen!

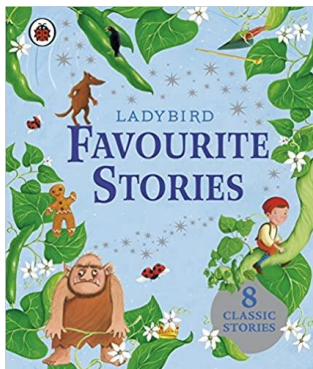
Starter Kit



English for kids

Angepasst an das Anforderungsniveau des 4. Schuljahres

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem **Lesen und Verstehen** eines englischen Textes. Dabei werden auch kleine Sequenzen dargestellt und es kommen noch weitere spielerische Methoden zum Einsatz.



Bearbeitet werden Geschichten aus dem Buch:

Ladybird Favourite Stories, ISBN-10: 1409308774

(z.B. für 12,50 € bei Amazon)

Begonnen wird mit der Geschichte: **Three Little Pigs.**

(Die Geschichten sind auch einzeln erhältlich.)

2 Kurse à 6 Terminen:

a) 07.09./14.09./21.09./29.09./19.10./26.10.2020

b) 02.11./09.11./16.11./30.11./07.12./14.12.2020

Zeit: montags 17:15 -18:15 Uhr

Kosten: 42,- Euro pro Kurs

Leitung: Lisa Wild, US-Amerikanerin

Max. 6 Teilnehmer*innen



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Life Kinetik

Gehirnentfaltung durch Bewegung

Steigern Sie mit Spaß Ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit! Durch kombinierte Bewegungen mit leichten Denksport- und zusätzlichen Wahrnehmungsaufgaben wird Ihr Gehirn gefordert und gefördert!



Kostenlose Infoveranstaltung:

Termin: 11. September 2020

Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr

Kurs mit 6 Terminen:

max. Teilnehmerzahl: 10 Personen

(auch Eltern-Kind-Kombi-Kurs möglich)

Termine: 20.10./ 27.10./ 03.11./ 10.11./ 17.11. und 24.11.2020

Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr

Kosten: 60,- Euro/Person

Leitung: Rainer Seipel (Life Kinetik Trainer)

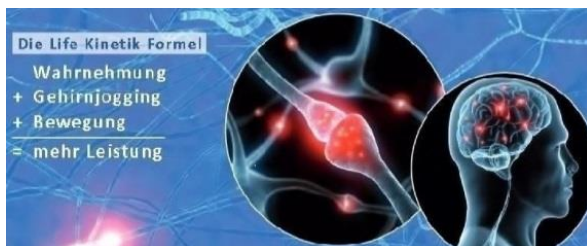
Der Besuch der Infoveranstaltung verpflichtet nicht zum Kurs.

Nähere Infos und

Anmeldung unter:

rainer.seipel@t-online.de

Mobil: 0177-7362297



Life Kinetik für Senioren

Sofern Corona es erlaubt, besteht die Möglichkeit eines Infonachmittags speziell für Senioren zum Thema Life Kinetik mit ganz praktischen Anteilen zum Kennenlernen. Näheres wird noch bekannt gegeben.



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Senioren wollen sicher sein

Sofern Corona es erlaubt, gibt Polizeioberkommissarin Mariana Wüst Informationen rund um das Thema ‚Sicher leben‘ für Senioren im Rahmen eines Seniorentreffens.

Termin: 14.10.2020

Zeit: 14:30 Uhr

Näheres wird noch bekannt gegeben.

Fit im Kopf

Kognitives Training für Senioren nach Stengel®

Das Training verbessert die geistige Leistungsfähigkeit und das körperliche Wohlbefinden, lindert Schmerzen und wirkt antidepressiv. Es ist ein sozial-kommunikatives Training von Konzentration, Aufmerksamkeit, Denken, Sprache und allen Gedächtnisfunktionen mit Hilfe von Fragestellungen und Inhalten aus dem täglichen Leben.

Klinische Studien haben die Wirksamkeit bewiesen.



Start: Dienstag, 15. September 2020

Termine: 15.09./22.09./29.09./06.10./20.10./27.10.2020

Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Kosten: 60,- €

Leitung: Nina Löw

Motto: ‚Kinderrechte schaffen Zukunft‘

Weltkindertag - 20.09.2020 –

Zum Motto des diesjährigen Weltkindertages wird es eine Ausstellung von Werken aus den Gruppen der Kitas Marienfried, St. Ursula (Niederhadamar) und St. Leonhard (Oberweyer) geben. Näheres wird noch bekannt gegeben.



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg





Spielerei

Kostenfreies Angebot für alle!

Michael Oberbauer, Vater von 3 Kindern und leidenschaftlicher Spieler, stellt uns seine Spiele zur Verfügung und kennt sie alle. Regelmäßig besucht er Spielermessen und ist immer auf dem

neuesten Stand. Aber auch altbekannte Spiele müssen nicht zu kurz kommen. Große und kleine Spieler können sich bei Gesellschafts-, Karten-, Brett- und Würfelspielen, Lern- oder Geschicklichkeitsspielen austoben.



Jeden 1. Mittwoch im Monat

Termine: 02.09./07.10./04.11./02.12.2020

Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Leitung: Michael Oberbauer

Hallo-Baby-Kurs

für Eltern mit Kind im 1. Lebensjahr

Sie haben vor kurzem ein Baby bekommen und Ihr Alltag wird gerade komplett umgekrempelt? Ihnen gehen tausend Fragen durch den Kopf und Sie hätten gerne Antworten? Sie möchten mit anderen Müttern und/oder Vätern ins Gespräch kommen, denen es ähnlich geht?

Wir treffen uns an 5 aufeinanderfolgenden Dienstagen mit folgenden Themen:

- 🕒 Bindung und soziale Entwicklung
- 🕒 Spiel, motorische Entwicklung, Sprache und Sauberkeit
- 🕒 Gefühle in der Familie, Umgang mit Wut, Geschwisterrivalität
- 🕒 Werte und Erziehungsziele
- 🕒 Bedürfnisse von Eltern und Kindern

Termine: 22.10./29.10./05.11./12.11. und 19.11.2020

Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Kosten: 30,- Euro, inkl. Material

Kursleitung: Sonja Schneider, Sozialpädagogin



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Reihe: Mach dich schlau - Themenabend:

Was Kinder (und Eltern) brauchen, um nicht süchtig zu werden! - für Eltern, Erzieher und Interessierte

- Was kann ich tun, um meine Familie und mich zu schützen?
- Wie spreche ich in der Familie über Sucht und Drogen?
- Was können wir tun, wenn unser Kind Suchtmittel konsumiert?

Termin: 27.10.2020

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Kosten: 5,- Euro pro Person

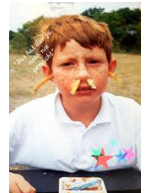
Leitung: Sonja Schneider, Sozialpädagogin

Mindestteilnehmerzahl: 5

Reihe: Mach dich schlau – Themenabend:

„Von mir hat er das nicht!“

Von wem auch immer er es hat oder auf gar keinen Fall haben kann: Das Verhalten unserer Kinder stellt uns immer wieder vor neue Herausforderungen. Und dabei wollen wir doch nur das Beste für sie. Zwischen „Das macht der/die nur mit mir“, „Eigentlich nicht“ und „Kommst Du bitte?“, bekommen Eltern in lockerer Atmosphäre Ideen vermittelt, wie unsere Sprache von Kindern und Jugendlichen verstanden und ausgelegt werden kann, und warum Eltern manchmal den Eindruck haben, chinesisches zu reden.



Termin: Dienstag, 03.11.2020

Zeit: 19:30 Uhr - 20:45 Uhr

Kosten: 4,- Euro pro Person

Leitung: Nicola Bischof, Familientherapeutin

Gesprächskreise zum Vertiefen der Vortragsinhalte, Fragen stellen und Beratung:

Montag, 10.11.2020, 19:30 Uhr - 20:45 Uhr sowie

Montag, 17.11.2020, 19:30 Uhr - 20:45 Uhr

Die Gesprächskreise bauen inhaltlich auf den Vortrag auf, die anschließende Teilnahme daran ist jedoch kein Muss.



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Selbstbehauptung und Aikido

Konstruktive Konfliktlösung mit Körper und Kopf

Aikido ist eine Bewegungskunst, die aus der Kampfkunst abgeleitet wurde. In Aikido geht es darum, Konflikte ohne Gewalt zu lösen. Aikido fördert die Koordination, Konzentration, Impulskontrolle, Flexibilität und den Gleichgewichtssinn. Um anzufangen braucht man keine Vorkenntnisse, große Muskeln oder sportliches Talent. Inhaltlich besteht das Training zu ca. $\frac{3}{4}$ aus koordinierten Atem-, und Körperübungen und zu $\frac{1}{4}$ aus Theorie und Gesprächen, wie z.B. das auf den Matten Gelernte in Alltagssituationen umgesetzt werden könnte.



Spaß am Streiten!?? - Aikido-Workshop

für 12-16-Jährige

Termine: 13. - 15.10.2020
Zeit: 14:00 -17:00 Uhr
Kosten: 55,- Euro

Aikido-Schnuppertag

für 9-16-Jährige

Termin: Sa, 07.11.2020
Zeit: 10:00-14:00 Uhr
Kosten: 24,- Euro

Aikido-Kurs

für 9-16-Jährige

Start: Freitag, 20.11.2020
Termine: 20.11./27.11./04.12./11.12./18.12./
08.01./15.01./22.01./29.01./05.02.2020
Zeit: 15:30 -17:00 Uhr
Kosten: 72,- Euro

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Badelatschen, etwas zu trinken, beim Schnuppertag Imbiss für die Mittagspause

Leitung: David Sikora, M.A. Psych./ 4. Dan Aikikai



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Hadamar in Wort und Bild

Inklusives Buch-Projekt für alle

Wer hat Lust bei unserem Projekt mitzumachen?

Wir schreiben wir Texte,
wir machen Fotos,
wir sprechen miteinander.

Wir lernen voneinander.

Wir stellen unsere Ergebnisse
anderen Menschen vor.



Wann? meistens mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr
ungefähr alle 2 Wochen
Man kann jederzeit dazukommen.
Fragen Sie nach dem nächsten Termin. Tel.: 01525-3829933

Wo? Im Familienzentrum IKUFAZ
Untermarkt 3b
65589 Hadamar

Wer? Jeder kann mitmachen

Kosten? Wenn möglich: 1,50 Euro pro Treffen
Kinder werden kostenlos betreut.

Haben Sie Fragen?

Dann können Sie Frau Oster vom IKUFAZ
anrufen:

Telefon: 01525 – 3829933

Email: fzhadamar@dksb-lm.de

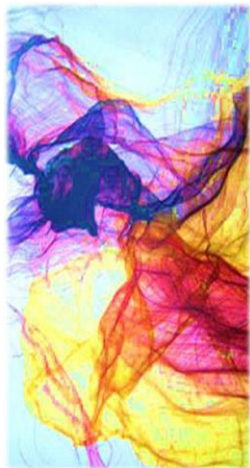
Gefördert durch die

Aktion
MENSCH



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg





Tüchertanz

für Kinder

Hast du Lust mit bunten Tüchern zu tanzen?
Willst du dich dabei vielleicht in ein Zauberwesen
oder eine Fee verwandeln?
Versuch's doch mal.....in Musik und Bewegung mit den
Flügeln der Phantasie zu fliegen.

Termine: 03.09./10.09./17.09. und 24.09.2020
Zeit: 15:15 - 16:15 Uhr
Kosten: 20,- Euro
Leitung: Anke Fabich-Zitzmann, Musikpädagogin

Varieté-AG – Talente entdecken

für Kinder und Jugendliche von 6-14 Jahren

Variété bedeutet Abwechslung und bunte Vielfalt. Ein unterhaltendes Programm mit artistischen, tänzerischen, akrobatischen und musikalischen Darbietungen.

Lothar Klee verfügt über reichlich Erfahrung als Trainer, Choreograf und Dozent für Akrobatik, Tanz, Rhythmik und Showgestaltung und möchte neue Bühnentalente entdecken und fördern - mit verschiedenen Elementen, z. B. mit Zauber der Masken, tanzenden Leitern, Tüchern und Kugeln, Ballett der Stühle, Tanz der Mode und vielen weiteren Möglichkeiten.

Termine: wöchentlich montags
Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr
Kosten: 20,- Euro/Monat
Leitung: Lothar Klee lothar.klee@yahoo.de

Die AG kann dann stattfinden, wenn eine 2. Aufsichtsperson zur Verfügung steht und die Corona-Bedingungen eingehalten werden können.
Bei Interesse bitte nachfragen, der Starttermin wird kurzfristig bekannt gegeben.



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Eltern-Kind-Akrobatik

Erprobungen und Ideen für Kinder von ca. 4-13 Jahren und deren Eltern

Akrobatik beinhaltet viele spielerische Bewegungskünste, Künste die früher oft selbstverständlich das Miteinander der Generationen belebten, auf Wiesen, im Schwimmbad, Garten oder auch in der Wohnung. Kinder brauchen zwischendurch zum Turnen und Bewegungslernen einen Erwachsenen, der sie halten, heben, balancieren oder sichern kann. Neben allerlei Partnerübungen erproben wir auch Akrobatik mit Alltagsmaterialien – z.B. Leitern, Stelzen, Tischen, Stühlen, Hängetüchern oder -seilen, bei denen Eltern mehr eine haltende und sichernde Aufgabe haben. Akrobatik belebt spielerisch und nachhaltig das Miteinander, die Vitalität und Lebensfreude von Jung und Alt.



- Termine:** Sa/So, 26. und 27.09.2020,
Zeit: 14:00 -17:30 Uhr
Ort: Scheunencafé Faulbach, Biergarten, Feldstr.1, 65589 Hadamar
Kosten: 25,- Euro/Eltern-Kind-Paar
Mitbringen: Bewegungsfreudige Kleidung, etwas zu trinken
(und falls möglich/vorhanden eine Leiter, eine Hängematte, ein Yoga-Hängetuch, Stelzen)
Leitung: Lothar Klee, lothar.klee@yahoo.de

In Ausnahmen ist eine Teilweise-Teilnahme möglich.



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg





Hausaufgaben - Hilfe !

Individuelle Hausaufgabenbetreuung

Ihr Kind tut sich mit dem Lernen und den Hausaufgaben schwer, weil es

- sehr zurückhaltend und schüchtern ist und sich deshalb nicht traut nachzufragen
- Schwierigkeiten hat, sich zu konzentrieren, vor allem in der Gruppe
- Schwierigkeiten mit der deutschen Sprache hat
- einfach etwas länger braucht als andere
- ihm an Lernmotivation fehlt



Ihr Kind bräuchte eine individuelle Betreuung bei den Hausaufgaben, die Sie nicht leisten können?

Wir bieten Unterstützung bei den Hausaufgaben durch ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, die sich individuell um Ihr Kind kümmern.

Fragen Sie einfach nach. Wir versuchen eine passende Verbindung herzustellen.

Übrigens:

➔ Weitere Ehrenamtliche für Hausaufgabenbetreuung gesucht

Sie haben Lust, einen kleinen Teil Ihrer Freizeit denen zur Verfügung zu stellen, die Ihre Hilfe benötigen:

Von der Unterstützung beim Lesen lernen, der Motivation zum Lernen bis hin zur fachkundigen Aufarbeitung des Schulstoffes in den unterschiedlichen Unterrichtsfächern ist alles möglich. Wir versuchen Sie so zu vermitteln, dass die Anforderungen des Kindes oder Jugendlichen zu Ihren Fähigkeiten passen.

Wenn Sie eines der Kinder beim Lernen begleiten möchten und Geduld zu Ihren Stärken gehört, melden Sie sich!



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



„Ich bin es wert!“

NUR FÜR FRAUEN!



Wir machen uns gemeinsam
auf den Weg!

**NIMM DIR ZEIT FÜR DAS WICHTIGSTE
IN DEINEM LEBEN: DICH SELBST!**

**WENN DU LUST HAST DICH NEU ZU
ENTDECKEN, DANN MACH MIT!**

Ich freue mich, mit euch gemeinsam auf
Entdeckungsreise zu gehen!

Was machen wir:

- verschiedene Übungen zum achtsameren Umgang mit uns selbst
- was ist mir wichtig, was sind meine Werte; stimmen Wunsch und Realität über ein? Was möchte ich ändern/ was brauche ich dafür?
- Traumreisen (genießen und entspannen)
- Aktiv sein, bewusstes Wandern (ganztags!)
- Kreativ sein: Schreiben, Malen...
- Zuhören, reden, lachen, füreinander da sein...
- Ziele setzen (aber wie?!) – ein Ziel wird ganz bewusst festgelegt!

Termine: 28.08.2020
25.09.2020
30.10./31.10.2020
20.11.2020
18.12.2020

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Kosten: 60,- Euro

Leitung: Silke Arnold, Dipl. Sozialpädagogin, NLP Master
Coaching und Beratung



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Limburg-Weilburg



Kulturen begreifen mit Sinnen und Verstand

Interaktiver Stadtrundgang für Kinder und Jugendliche aller Kulturen

Was haben Christen, Juden und
Muslime gemeinsam, was ist
besonders?

Wir machen uns auf Spurensuche in
Hadamar.



Logo: Drei-Religionen-Schule, Osnabrück

Egal, wo du her kommst, ob du schon lange in Hadamar wohnst, gerade erst hier
angekommen bist oder hier geboren wurdest, wir entdecken Gemeinsamkeiten
und Besonderheiten in unseren Kulturen und Religionen.

Du sprichst noch nicht so gut deutsch? – Kein Problem!

Das Sehen und Fühlen von unterschiedlichen Materialien oder Hören von
vielleicht ganz unbekannten Geräuschen können wir gemeinsam erleben und
dabei die gleichen Erfahrungen machen, auch wenn wir in unserer jeweiligen
Herkunftssprache unterschiedliche Worte dafür verwenden.

Die Besichtigung der Hadamarer Synagoge steht ebenso auf dem Programm wie
der Gang in zwei christliche Kirchen.

Termin: Freitag, 25. September 2020

Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Treffpunkt: Brunnen am Rathaus in Hadamar

Gestaltung: Martina Hartmann-Menz

Wenn du und ich, wir alle, trotz verschiedener Meinungen und Ansichten, verschiedener
Werte und Religion, verschiedener Herkunft und Hautfarbe, verschiedener Absichten
und Ziele zusammen sitzen, einander helfen, miteinander reden, aufeinander hören,
voneinander lernen, füreinander da sind, geht manches leichter, wird vieles schöner,
gelingt alles besser: Es wird Neues möglich – durch uns.

Max Feigenwinter

